



CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

**Il Servizio intermedio
una proposta per i giovani adulti**

Il Servizio Intermedio nasce come sperimentazione all'interno di una ricerca "Progetto di sperimentazione di un Servizio Intermedio di prevenzione nel campo della salute mentale", presentata alla Regione Lombardia, Ufficio Psichiatria, dal Centro di psicologia e Analisi Transazionale nel 1992, finanziata per gli anni 1994-1998.

Sia nella elaborazione della ricerca che nella discussione e messa in opera della sperimentazione, il Centro ha utilizzato la disponibilità e la collaborazione di sette servizi psichiatrici territoriali tra CPS (Centro Psicosociale) e CD (Centro Diurno) di Milano e hinterland.

La sperimentazione ha coinvolto una decina di giovani adulti, tra i 25 e 35 anni, in carico ai CPS o ai CD, e ha proposto accanto alle cure farmacologiche e alla psicoterapia, un programma di attività di gruppi, programma progettato e condotto dai colleghi del Centro.

Obiettivi dell'esperienza nei gruppi:

- apprendere a 'stare con', a vivere il sociale come un dato legato alla quotidianità, non come evento singolare e allarmante;
- distinguere e riconoscere i propri confini da quelli altrui sia nel pensiero, che nei vissuti che nella corporeità;
- consolidare una propria competenza relazionale attraverso lo sviluppo di conoscenze sulla comunicazione e di esperienze di confronto tra sé e gli altri in situazioni attuali e protette.

I professionisti coinvolti nel progetto, sia i colleghi del pubblico che i colleghi del Centro, hanno costituito una équipe di lavoro che ha potuto usufruire, lungo i quattro anni della sperimentazione, di uno spazio di supervisione e di confronto sulle scelte intraprese e di elaborazione dei propri vissuti.

Giampaolo Lai ha condotto gli incontri di supervisione, monitorando via via il percorso e i risultati ottenuti, sia rispetto ai singoli soggetti che alla vita dei gruppi attivati.

Anna Rotondo ha coordinato e condotto la ricerca e la sperimentazione.

ROTONDO A., (a cura di) *L'utenza che sfugge. I disturbi di personalità*, «Quaderni di psicologia, analisi transazionale e scienze umane», n10, 1993

ROTONDO A., *Alleanza e costruzione di rete con pazienti affetti da gravi patologie. Ricerca - intervento e progetto di sperimentazione*, in Atti del Convegno Nazionale di Analisi Transazionale, Roma, 1996

LAI G., *Alleanza e costruzione di rete con pazienti affetti da gravi patologie. Configurazione a rete del gruppo di supervisione e disidentità*, in Atti del convegno nazionale di Analisi Transazionale, Roma, 1996.

20129 MILANO

Via Archimede, 127 e p.za Novelli, 8

Tel.: 02.70127021 - Fax: 02.70127022

e-mail: at.mi@centropsi.it - internet: www.centropsi.it

Codice Fiscale 97083510152 - Partita IVA 09992160151